



Museo Nacional de Medicina

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

298

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

2 Julio 1886



Museo Nacional de Medicina

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Genaro Lisboa

Julio 7 de 1886

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL



Museo Nacional de Medicina

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL



Museo Nacional de Medicina

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL



Mortalidad de párvulos en Chile.

Sus causas. Modo de evitarlas

Memoria de prueba para el examen de Licenciado en la Facultad de medicina.

Señores:

De algunos años atrás viene preocupando con justa razon a nuestros Magistrados la aterradora mortalidad de párvulos que, mas que en ningun pueblo civilizado, revia en Chile.

Ilustres escritores nacionales i extranjeros, empeñados en descubrir el secreto de tan lamentable calamidad, han dado a luz importantes trabajos sobre tan difícil i oscura materia. Entre los primeros, el Sr Puga en su "Ensayo de Demografía Chilena", da importantes antecedentes que me han sido muy útiles en el desarrollo de mi tema. De aquí nace que los cuadros estadísticos que figuran en mi memoria son tomados en gran parte de esta fuente como del Anuario estadístico, compilacion importante i puede decirse única para orientarse hasta la fecha en que se promulgó la lei del Registro Civil.

Al desarrollar este asunto no tengo la pretension de hacer algo acabado. Donde han encontrado escollto hombres encanecidos en la ciencia no puede ir siquiera mi pluma, sin mas apoyo que el buen deseo, sin mas guia que los consejos de algunos de mis profesores i lo poco

que he podido recoger en los libros o en mi escasa experiencia.

Para explicar con mas claridad mis ideas principié por exponer la mortalidad de párvulos i continuar en seguida con las causas i medios de extinguir tan funesto mal.

- 1 -

Tomando como punto de comparacion un año cualquiera, el mis ocho cientos ochenta i uno por ejemplo Chile tiene en relacion a su poblacion total de 0 a quince años, mas niños que Francia, España, Inglaterra, Estados Unidos i en jeneral la mayor parte de las naciones civilizadas.

Si se compara la fuerza numérica de los grandes grupos de edades sobre mil habitantes, hubo de 0 a 15 años en 1871 en Francia 275 individuos, España 328, Rusia 353, Inglaterra 354, Estados Unidos antes de la abolición de la esclavitud 385, Chile en 1881, tuvo 415.

No es ménos decir el cuadro siguiente en el que aparecen nacidos en Chile en los dos años comprendidos entre el primero de enero de 1849 i el primero de mismo mes de 1859, 591.390 niños, distribuidos en esta forma:

Nacimientos por año.

años	Nacimientos	Relacion con la poblacion
1849	48.752	1 en 24
1850	53.025	1 en 23

~~Relacion~~ Nacimientos Relacion con la poblacion

1851	50.694	1	en 24
1852	55.406	1	" 23
1853	62.895	1	" 20
1854	61.388	1	" 21
1855	64.306	1	" 21
1856	66.371	1	" 21
1857	65.161	1	" 21
1858	63.392	1	" 22

Anuario estadístico de la
 Republica de Chile
 por Fagnano

Termino medio 59.139 en 22.

El Termino medio sobre los diez años es de 59.139 nacimientos que comparados a la poblacion dá uno por cada veinte i dos habitantes. En Inglaterra i Francia esta proporcion es solo de un nacimiento por cada treinta i cinco individuos.

La natalidad jeneral o sea la relacion entre los nacimientos i la poblacion que los produce en un año es en Chile 4.5 por 1000. Esta cifra, e-
norme si se toma en cuenta las de las demas naciones, debiera darnos un acrecentamiento rápido de la poblacion, sin embargo, la realidad como pronto lo probaré es tristemente desconsoladora.

La natalidad especial en la que se toma en cuenta la poblacion adulta, apta por su edad para la reproduccion está tambien acorde con el resultado anterior. Mil de edad comprendida entre los 15 i 50 años dan 168 hijos en Chile, cifra mas elevada que la de muchos paisés

x Se obtiene dividiendo el número de nacimientos vivos ocurridos en el año por la poblacion que los ha suministrado.

como puede verse en el cómputo que a conti. que a continuación espongo:

1000	de edad comprendida entre 15 i 50 años	dan por año	102 hijos en Francia
114	" " "	"	Irlanda
127	" " "	"	Beljica
150	" " "	"	Prusia
156	" " "	"	Babiera
168	" " "	"	Chile.

Es digno de notarse la gran desproporción que hai en Chile entre los nacimientos legítimos i los ilegítimos. El Sr. Puga despues de registrar un buen número de las estadísticas de las naciones mas adelantadas como puede anunciar los Cuadros siguientes:

En Inglaterra	1 nacimiento ileg. por	21 legítimos
" Francia	" " "	" " 14 "
" Italia i Alemania	" " "	" " 13 "
" Chile	1 " "	" " 3 "

De otro modo:

En Prusia sobre 1.000 nacidos hai	77 ilegítimos
" Francia "	" " 78 "
" Suecia "	" " 92 "
" Sajonia "	" " 152 "
Baviera "	" " 150 "
Chile "	" " 259 "

concluye por decir que en Chile el término medio de la ilegitimidad es cuatro veces mayor que el de los países europeos.

En confirmacion de lo anterior me permito esponer

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

en seguida el nacimiento de los ilegítimos en
nuestra patria desde el año 1854 hasta 1880 inclusive.

Años	nacidos	profesionales	de ilegítimos
1854	60856	1	por 3.5
1855	64306	1	" 3.6
1856	66.863	1	" 3.3
1857	67278	1	" 3.1
1858	63867	1	" 3.4
1859	65268	1	" 3.4
1860	76160	1	" 3.2
1861	64769	1	" 3.2
1862	68179	1	" 3.2
1863	69602	1	" 3.1
1864	69796	1	" 3.1
1865	72.805	1	" 2.9
1866	73792	1	" 3.4
1867	63.871	1	" 3.0
1868	77162	1	" 2.9
1869	79922	1	" 2.7
1870	81134	1	" 2.7
1871	80.871	1	" 2.8
1872	86878	1	" 2.8
1873	89551	1	" 2.8
1874	90371	1	" 2.8
1875	87303	1	" 3.1
1876	84407	1	" 3.2
1877	82295	1	" 3.3
1878	78812	1	" 3.4
1879	89513	1	" 3.2
1880	85782	1	" 3.2

Siendo el término medio de los nacidos en los 27 años por año 79.307, el término medio de los ilegítimos en el mismo tiempo es de 1 por 3.1 nacimientos.

Es muy difícil dar una idea exacta de la mortalidad de niños; las estadísticas que pueden consultarse apenas tratan de los párvulos de 0 a 7 años, sin especificar la edad en los intermedios. Con todo he podido obtener aproximativamente el término medio de los nacidos en cada año en el período comprendido entre 1862 i 1866 inclusive, el cual fué de 69.008, i el de los muertos en ese mismo tiempo, 28538; esto es, 40 defunciones por 100 nacidos.

La mortalidad de 0 a 7 años en toda la República comparada con las defunciones totales fué en los años comprendidos entre 1854 i 1880 inclusive, la siguiente:

Años	Poblacion	Proporción de nacidos con población	Proporción de niños muertos con defunciones en jeneral	Relacion entre muertes i población
1854	1439128	1 por 23.6	1 por 1.8	1 por 46
1855	1473016	1 " 22.9	1 " 1.8	1 " 48
1856	1502695	1 " 22.5	1 " 1.9	1 " 43
1857	1533008	1 " 22.7	1 " 1.7	1 " 41
1858	1562726	1 " 25.0	1 " 1.7	1 " 45
1859	1568875	1 " 24.0	1 " 1.8	1 " 40
1860	1598765	1 " 24.0	1 " 1.8	1 " 36
1861	1619370	1 " 24.6	1 " 1.8	1 " 39
1862	1648896	1 " 24.2	1 " 1.7	1 " 40
1863	1676248	1 " 24.0	1 " 1.9	1 " 37
1864	1700055	1 " 23.0	1 " 1.6	1 " 29

Año	publicacion	proporcion de na leidos con poblacion	proporcion de niños muertos con defunciones en general	Relacion Relacion entre muertos i poblacion
1865...	1819228	1 por 28.5	1 por 1.8	1 por 38
1866...	1827428	1 " 26.2	1 " 1.8	1 " 38
1867...	1848825	1 " 25.3	1 " 1.7	1 " 39
1868...	1908350	1 " 24.7	1 " 1.7	1 " 43
1869...	1928830	1 " 24.1	1 " 1.6	1 " 39
1870...	1938830	1 " 23.8	1 " 1.6	1 " 40
1871...	1971962	1 " 24.3	1 " 1.7	1 " 40
1872...	2003346	1 " 23.0	1 " 1.7	1 " 35
1873...	2032502	1 " 22.6	1 " 1.6	1 " 36
1874...	2068724	1 " 22.7	1 " 1.6	1 " 37
1875...	2067971	1 " 23.6	1 " 1.6	1 " 36
1876...	2099188	1 " 24.8	1 " 1.6	1 " 33
1877...	2116778	1 " 25.7	1 " 1.7	1 " 34
1878...	2136724	1 " 27.2	1 " 1.7	1 " 35
1879...	2155029	1 " 26.0	1 " 1.7	1 " 35
1880...	2183434	1 " 25.4	1 " 1.7	1 " 31
<hr/>				
Promedio	1571582	1 por 24.2	1 por 1.7	1 por 38

En un periodo de veintisiete años, segun el Cuadro anterior 1 muerte por cada 38 habitantes, i este factor esta influenciado por la mortalidad de los niños que da la proporcion de 1 por 1.7 de las defunciones totales, sin lo cual la mortalidad jeneral de Chile seria igual a la de los paises mas favorecidos, porque, segun esta proporcion, en cada 17 defunciones, corresponden diez a los niños de 0 a siete años.

Además, el número de párvulos menores de 7 años, muertos en la Republica, guarda con

el total de todas las defunciones en los años que a continuación expreso la proporción siguiente: en 1851, 39 %; en 1857, 86 %; i en 1878, 61 %; mientras en las naciones europeas es generalmente solo de 25 %.

Esta mortalidad no es uniforme en todas las provincias: mientras en Talca llega a 60 % i en Santiago pasa del 69 %, en Coquimbo es de un 33 %. Hai multitud de causas que explican esta desproporción como tendré lugar de demostrarle mas adelante.

Antes de terminar esta ya larga serie de estadísticas, me propongo enunciar algunos datos sacados en otros países i que indican las variaciones que experimenta la mortalidad en todas las épocas de la infancia:

En Bélgica sobre 100 niños nacidos el mismo día quedan al cabo de un mes, 90; de dos meses, 87; de tres 86; de Cuatro, 84; de cinco, 83; de seis 82; de un año, 77.

Hudson ^{dice} que de 100 niños no sobreviven al 1^{er} año de la existencia sino 70 a 80 en la generalidad de los pueblos; pero hai algunos como Baviera donde los sobrevivientes están reducidos a 63. En Francia, son 82; en Bélgica, 84, i en Inglaterra 85.

El Dr Ferr en una publicación que hizo el año

1866, manifiesta que sobre 100 niños nacidos viables, mueren antes de la edad de cinco años en Noruega 17, en Dinamarca i Suecia 20, en Francia 29, en Austria i España 36, en Rusia 38 i en Italia 39.

Causas de la mortalidad - II -

He creído conveniente concretar mi estudio a las que afectan directamente a los párvulos; pues, los estrechos límites de una memoria me permiten esplanar todas las causas de la mortalidad en general.

Para mayor claridad dividiré esta parte de mi trabajo en dos secciones que abarcando dos grandes grupos, el de las Ciudades i el no menos numeroso de los Campos me dé mas facilidad para exponer mis ideas.

Grupo de las Ciudades. S.

El peligro mas inminente de un niño al nacer es sin duda el cambio de morada. Teniendo en el claustro materno los elementos necesarios a su sosten, pasa a la vida externa, donde desgraciadamente paga a menudo con su muerte el tránsito a la independencia.

No acostumbrado a los nuevos agentes que le rodean, su naturaleza delicada se resiente i exige naturalmente su existencia las mayores precauciones. Lo la primera una temperatura templada que no le haga extrañar el abrigo que antes

posible, la mas ligera omision puede traer un enfriamiento rápido i con él, la muerte segura del niño. Si lo anterior no sucede, una afeccion pulmonal mas o ménos grave vendrá como consecuencia de tan lamentable descuido.

Siñtíl me parece advertir que es de absoluta necesidad tener preparados el baño, aceite fenicado, vestidos ect. Se toman estas precauciones? sin duda alguna en la jente pudiente, pero en el hogar del proletario, del pobre son absolutamente desconocidas i aunque las haya a mano, de ordinario son rechazadas por ignorancia.

No ménos necesario que lo anterior es la asistencia del parto por personas competentes en la materia. Por desgracia los individuos del pueblo que carecen hasta de lo mas necesario pueden defectivamente entrar por tales gastos i la mayor parte de las veces se entregan a ignorantes que reducen toda la ciencia obstétrica a un masaje continuo del abdomen, masaje generalmente imposturo que trae con frecuencia retardos lamentables, i las primeras atenciones del párvulo a atarlo lo mas posible para impedir sus movimientos.

Viene despues la lactancia. Cuantos recién nacidos son víctimas por ignorancia o

negligencia de sus padres.

En las clases sociales elevadas, con honrosas excepciones, las madres de familia entregan los niños a nodrizas mercenarias que no llevan otro interés que vender a precio subido lo que la naturaleza les dió para alimentar sus propios hijos, i que muchas veces conducen en sí mismas el germe de la muerte para el parvulo que se les entrega. Nodrizas desnaturalizadas, que privando al ser que nace de sus entrañas de los cariños i solícitud maternales, lo depositan en una casa de espósitos o en brazos de un extraño que de ordinario no se preocupa de la agonía cruel de sus hijos abandonados.

Y si siquiera se eligiera con atención la mujer a quien se confía tan valioso tesoro! Basta a menudo una buena constitucion física aparente, como si la sífilis, tisis, demas enfermedades hereditarias tuvieran siempre manifestaciones externas. Con frecuencia no tiene la nodriza en la cantidad o calidad de su leche los elementos necesarios, i recurriendo a una alimentacion inadecuada se hace cómplice de la muerte de un inocente por apereibir el precio de tan inerte comercio.

Las tales nodrizas se hacen cargo del recién nacido en cualquier época de su lactancia haciendo recaer sobre él todas las fatales consecuencias de una alimentación in conveniente.

Para poner mas de manifiesto el engaño de los que no hacen diferencia de la naturaleza de la leche en sus diversos períodos, voy a permitirme exhibar aquí un cuadro de la composición de la leche de una mujer ^{en el que se ve} la desigualdad de composición en los diversos tiempos del amamantamiento.

Días después del parto.	pesantez específica	agua	residuo seco	Caseina	azúcar	mantequilla	sales fijas
2	1,0320	82,80	17,20	4,00	1,00	5,00	0,316
10	1,0316	87,32	12,68	2,12	6,24	3,46	1,180
17	1,0300	88,38	11,62	1,96	5,76	3,14	0,166
18	1,0300	89,90	10,10	2,57	5,23	1,80	0,200
24	1,0300	88,36	11,64	2,20	5,20	2,64	0,178
67	1,0340	89,32	11,68	4,30	4,50	1,40	0,274
74	1,0320	88,60	11,40	4,52	3,92	2,74	0,287
82	1,0345	91,40	8,60	3,55	3,95	0,80	0,240
89	1,0330	88,06	11,94	3,70	4,54	3,40	0,250
96	1,0334	89,04	10,96	3,85	4,75	1,90	0,270
102	1,0320	90,20	9,80	3,90	4,90	0,80	0,208
109	1,0330	89,00	11,10	4,15	4,30	2,20	0,276
117	1,0344	89,10	10,90	4,20	4,40	2,00	0,268
132	1,0340	86,16	13,86	3,10	5,20	5,40	0,235
136	1,0320	87,36	12,64	4,00	4,60	3,70	0,270

Basta arrojar una ligera mirada sobre lo anterior

para ~~comprenderse~~ de lo perjudicial que puede ser a un niño la leche de una época distinta de la de su nacimiento.

El Calostro, primera leche de la mujer después del parto difiere mucho en su aspecto de la leche propiamente dicha, es más fluida, tiene consistencia de suero i es de un color amarillento. Al microscopio se observan glóbulos de grasa, mucus i granitos irregulares. Al calostro se atribuye la propiedad supurante que permite a los niños arrojar el meconio reunido en sus intestinos.

A más de lo dicho es de suponer que un amamantamiento extraño influye con mucho en el carácter e instintos del niño. Puede decirse que al año, tiempo que debe durar de ordinario la lactancia, apenas le queda a la madre verdadera el derecho que adquirió con haberlo dado a luz.

La lactancia artificial es mil veces ^{más} perniciosa que la moda de las nodrizas.

Es muy común en la clase media i sobre todo i sobre lo usan las amas de leche las cuales se dedican a criar niños apenas dejando los suyos propios sujetos a este perjudicial sistema de alimentación.

Es verdad que en estos últimos tiempos se tiene cuidado de asemejar lo más posible la

leche de la mujer a la de los animales por la que aquella se supe; pero la mamadera, la adulteracion de la leche que se expende en las ciudades i sobre todo la falta de regularidad en las horas en que debe darse dicho alimento, son no pocas veces causa suficiente de muerte para el niño.

Para poner remate a este ya largo artículo de la lactancia doy a continuación los cuadros de la composición de la leche de los animales usada mas comunmente en ella.

	vaca	yegua	burra	cabra	oveja
Agua	88,96	89,65	91,65	86,80	85,62
Manteca	2,53	indicio	0,11	3,32	4,20
Caseina	3,43	1,50	1,82	4,02	4,50
Azucar de leche	5,44	8,00	6,08	5,28	5,00
Salas	0,24	0,85	0,34	0,58	0,68

Composicion de la leche de mujer

Agua	89,80
Manteca	2,88
Caseina	3,20
Azucar de leche: materias extractivas	3,60
Salas	3,60

Composicion de la de jerra.

Agua	75,52
Manteca	10,95
Caseina	8,34
Lactina i sales solubles	3,19
Materias extractivas	0,00



Valés 0,00



La gran cantidad de niños ilegítimos es otra de las causas poderosas de mortalidad. Buena parte de éstos o son sacrificados al nacer o quedan abandonados a la Caridad pública porque sus padres no tienen la suficiente energía para arrostrar las consecuencias de sus indisculpables torpezas. Otros i estos forman el mayor número que pagan con su muerte en una Casa de espósitos o en poder de extraños la falta de cariño en sus enjendadores o el pecado de haber nacido en la indigencia.

En Chile no hai mas que una Casa de espósitos i esta, aunque higienica por su posicion i comodidades de edificio, deja mucho que desear por falta de recursos.

Situada en el lado oriente de la ciudad i con una legua del centro de la poblacion, ha sido ultimamente reestructurada bajo un pie de higiene, capacidad i solidez que nada deja que desear.

La administracion i direccion corre a cargo de uno de los S. miembros de la Junta de Beneficencia i el servicio interno es desempeñado por una institucion privada compuesta de señoras Chilenas que



llaman el nombre de "Monjas de la Pro-
videncia"

El régimen i sistema orgánico de la
Casa en orden al servicio de niños en
lactancia se reduce a recibir a los es-
pósitos desde los primeros días de na-
cidos para entregarlos en manos de no-
drizas con su ajuar correspondiente
i bajo ciertas formalidades de orden i
detalle indispensables. Estas nodrizas,
residentes en diversas i a veces afar-
tadas localidades, quedan obligadas a tras-
ladarse mensualmente a la Casa con el
niño para cubrirles su salario i pasar-
les una revista ocular del estado en que
tienen al párvulo que se les ha confia-
do. Se les da la ropa necesaria i se atiende
a los enfermos con los medios disponi-
bles regresando en seguida a sus lo-
gares para volver de nuevo cada mes.
Se cuenta también con algunas inspec-
toras que visitan periódicamente a
las nodrizas para imponerse del esta-
do de los niños i de sus necesidades.

Además tiene la Casa algunas Amas de Leche
que se destinan a amamantar los niños
que llegan, mientras se les coloca como se
ha dicho.

Después de lo anterior lo primero que lla-
ma la atención es la cifra enorme de morta-

¿Cuál es la causa? no es otra sin duda que el régimen orgánico i directivo de la crianza, i la defectuosa organizacion de la única oficina provisoria de recepcion.

Debe descartarse en justicia una causa casi irremediable, la condicion irregular i precaria en que vienen al mundo estos seres desventurados, dados a luz de ordinario clandestinamente en las mas funestas condiciones; todo hace que lleguen a la Casa a morir una vez sobre tres a lo ménos.

Llegados a la Casa no encuentran ahí la asistencia que su estado requiere, caen en mano de mujeres ignorantes i no pocas veces malvadas, elegidas muchas veces sin llevar los requisitos que la ciencia i la experiencia aconsejan en tales casos. Ni siquiera se puede ser exigentes con las tales amas porque la Direccion ha de someterse a pagarles el miserable salario de tres pesos mensuales que se les ha designado i facilmente se comprende que el servicio ha de correr parejas con el muello.

El servicio médico es bien reducido: se limita a la mui escasa atencion que puede prestarse a los que llegan en estado desesperante, atencion que pocas veces es oportuna por no estar ahí el médico ordinariamente; este por lo demas recorre ligera-

mente los enfermos que traen las nodrizas una o dos veces por semana. Las medicinas tienen que ser por necesidad muy limitadas en atencion a que ha de curarse el niño en las mas adversas condiciones, pues ha de volver con su nodriza al pobre hogar de ésta, en medio de los rigores de la estacion, a habitaciones pobres e infestas i no pocas veces en medio de una criminal indolencia.

La simple exposicion de estos hechos está de sustruendo que hai suficiente razon para que sean pocos los que sobreviven i que es menester consagrar alguna atencion a este estado de cosas, para mejorar su suerte i aumentar las probabilidades de vida.

Miseria. La acumulacion de niños en lugares estrechos, mal ventilados, sin mas cubierta que un rucio jergon i muchas veces desnudos hace tantas víctimas como en todas las demas causas juntas. La falta de recursos debilita las fuerzas de la madre i la deficiencia de alimentos en ella recae con todas sus consecuencias sobre la infeliz criatura.

El tífus, la viruela i en jeneral las epidemias se originan allí, cebándose principalmente en los párvulos que apenas tienen fuerza para sobrellevar su vida en condiciones normales.

Los propietarios al fabricar consentillos i en jeneral cuartos de arriendo jamas consultan

La higiene sino el modo de obtener un cánon mas lucrativo. Siempre a tener el mayor número de piezas, aunque el conjunto; cada una de ellas sea el enemigo mas encarnizado de sus moradores. A pocos arrendatarios les es permitido ver el sol en sus departamentos, la humedad e inmundicias corren pareja con la ventilación en la mayor parte de ellos.

Hasta el presente no sé que haya habido la mas ligera intervencion de la Autoridad en un punto tan Capital como este.

El poco desarrollo fabril en nuestro país hace tan difícil la vida de los pobres que en una nación como la nuestra, llena de recursos naturales, no tienen con su jornal lo necesario para la vida. Dia a dia vá desquilibrándose mas la balanza en las clases sociales; mientras el opulento paga en raudales de oro su sibaritismo, el proletario busca en otra patria sueldo que compensa su trabajo, se condena a vivir lleno de necesidades procurando aumentar la fortuna de sus avaros patrones.

Quien haya visitado el desmantelado rancho de un pobre no podrá ménos de ver la conveniencia de que el gobierno dedique mas cuidado a aliviar la ruda condicion del pobre pueblo. Ver reducida una numerosa familia a vivir en una pieza que sirve a la vez de cocina, dispensa i dormitorio, dur

mueren muchas veces amontonada para aprovechar el calor que dan los cuerpos de los individuos que la componen, es algo que clama al cielo i hace hasta dudar de los progresos sociales.

Se dirá i talvez con razon que esta miseria es producida las mas veces por los vicios; pero los males morales tienen tambien sus remedios i si los interesados no saben poner freno a sus pasiones, el legislador está en el deber de tomar todos los medios para suplir la incuria de los que no saben manejarse a si mismo.

La ignorancia es ^{causa} no ménos poderosa que las anteriores; a ella se debe la mayor parte de las afecciones intestinales que sufren los niños del pueblo. El período de lactancia, que necesita ser por lo ménos de un año, jamas es respetado. Sujetan a los niños a una clase de alimentacion que podiera llamarse mista i que trae funestos resultados: tres meses despues de nacidos es muy comun ver en sus manos un pedazo de pan, frutas, dulces ect que las madres o los que los rodean les han dado supuestos de que pueden reventarles la hiel como dicen ellas cuando se les reprocha tan mala costumbre.

Muchos mueren abandonados porque sus parientes no quieren fijar al cielo de un ángel que mas tarde pueda ser gran pecador.

Útil me parece decir que el vestido guarda

proporción con el alimento, cuando no es deficiente, es un conjunto de ataduras que se oponen constantemente al buen desarrollo del feto.

Esto en el sano, porque ¡hai! del que por desgracia contrae alguna enfermedad, el tratamiento solo es suficiente para llevarlo al sepulcro. Hace algunos años tuve ocasión de ver lo que llaman quebrar el empacho, acto de salvajismo sin mas explicación que la crasa ignorancia de los que lo ejecutan. Después de una hora de la Cúrtis que cubre la columna vertebral, hacen un pliegue o dor de ella i tiran hasta separarla de los tejidos vecinos, el Phasquido que da el desgarró o talvez la piel al reaccionar sobre sí misma es lo que llaman quebrar el empacho.

A que seguir describiendo la multitud de supercherías con que los prácticos o las famosas médicas arrebatan la vida a tantos infelices junto con el pan de los que aun quedan vivos.

Y no se contentan con asediar los enfermos sino que muchas veces son obstáculo serio para que se esparzan en el pueblo los saludables principios de higiene: conocí una médica en el barrio de la Cañadilla que atribuyendo al cuidado que se tenia con los ^{niños} ~~adultos~~ ^{las enfermedades de los adultos.} aconsejaba a sus clientes criasen a sus hijos en el mayor abandono posible.

El horror que el pueblo tiene por la vacuna es debido en gran parte a estas médicas de ciencia infusa.

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

La falta de una clínica de niños es otra de las causas no despreciables de mortalidad. Lo desesperante para un médico en los primeros años de su profesión la presencia de un párvulo enfermo; la mayor parte de las veces se ve obligado a no tomar medida alguna por carecer enteramente de práctica en las enfermedades que son comunes en ellos.

La moralidad pública es otro punto importante que debe tomarse en cuenta en las enfermedades hereditarias.

La prostitución es, a mi juicio, uno de los enemigos más terribles de los recién nacidos. La historia de este lamentable vicio social es corta en Chile. Nuestros antepasados, hombres de trabajo y de costumbres puras no le dieron mucha cabida. Solo de veinte años a esta parte viene desarrollándose con pavorosa rapidez. Y

frítil me parece enumerar las consecuencias de tan funesta plaga:

A ella ovedece esa indiferencia por formar una familia, indiferencia que extendiéndose a las provincias más apartadas, mata las aspiraciones de la juventud lanzándola al alcoholismo y demás vicios que de ordinario son su séquito.

De ella nacen también una buena parte de las enfermedades hereditarias que son causa de abortos y muerte de párvulos.

Un buen número de individuos de constitución raquítica, enfermisa deben también a ella su triste legado

Desorganizan los matrimonios haciendo pagar a las familias el vergonzoso tributo que ella exige.

Por último con tan infame comercio arrebatan a la sociedad tantas madres de familia cuantas son las infelices que se enrolan en sus filas.

Se dirá que es un mal necesario, inextinguible, que existe en todos los pueblos; pero también es cierto que en todas partes se toman medidas para disminuir su número i evitar las malas consecuencias que trae.

Con una buena reglamentación se obtendría sin grandes gastos una reacción favorable.

Son innumerables las causas de mortalidad de jarrulos en nuestro país, pero la poca estension que requiere mi trabajo me ha obligado a tratar solo de las de mayor trascendencia consecuencias.

Los infanticidios, matrimonios entre jarruleros, el destete prematuro, la dentición, viruela, meningitis, neumonías ^{con otros tantos motivos} etc. que agregadas a las anteriores hacen cada vez mas necesario un estudio concienzudo en beneficio de los niños en Chile.

Terminaré este párrafo haciendo notas que la concurrencia de enfermos a las ciudades

hace aparecer mas muertos en ellas que los que en realidad les pertenecen.

S 11

Si en las poblaciones rurales se puede decir no existen enfermedades venéreas i muy pocas constitucionales; en cambio la ignorancia i la miseria hacen casi tantas victimas como las demas causas en las ciudades.

Ahi la matrona i médicos son remplazados de ordinario por personas sin conciencia que especulan por todos los modos posibles la inocencia de los infelices campesinos. Y no es raro encontrar allí al brujo con un farrosado de oro haciéndose pagar bien caro la salud de los que, segun ellos, han enfermado en sus artes.

Sin exageracion puede decirse que mueren mas niños a manos de las medicas que los que buenamente arrebatan las epidemias e inelencencias del tiempo. Las epidemias que de cuando en cuando visitan las poblaciones rurales acaban ordinariamente porque no han dejado individuo por atacar.

En una de Sarampora que se desarrolló el año pasado en el departamento de Caucajoc se llevó por lo ménos un tercio de los niños que atacó sin medicinas i entre gados de su familia suerte, morian dejando con fapiado a sus compañeros del alrededor.

Las mujeres se ven obligadas a un pesado trabajo para sostener su vida i sujeta a sus hijos al los mismos rigores del tiempo a que ellas se exponen. Con frecuencia los amamantan dándoles una leche alterada por las variadas circunstancias en que viven, pobre en calidad i descompuesta por las agitaciones continuas de sus ocupaciones.

La falta de alimento nutritivo en la madre resulta necesariamente en mal del niño, i esto es frecuente en los pobres del Campo que pocas veces en el año tienen dinero para proporcionarse un trozo de carne.

Es tan escaso el salario que los adultos apenas tienen para mediar cubrir su desnudeces i dejan a los niños andar al natural hasta que estos puedan comprar sus vestidos con su propio trabajo.

Es muy común ver en un cuarto estrecho, que se piso i abierto a todos los vientos agruparse los niños al rededor de una fogata pidiendo a gritos el pan que sus padres no pueden conseguir como el sueldo miserable que reciben por un penoso trabajo.

Por otra parte, los niños que nacen enfermos o con una muerte aparente como a veces sucede en los partos favoritos, concluyen por succumbir en medio de sus parientes

Confundidos por no poder prestarles ninguna clase de recursos.

Para terminar esta ya larga enumeración de Causas vni a permitirme hacer una última observación. Si el proce desarrollo fabril hace difícil la vida del pobre en las Ciudades, la agricultura i minería no son suficientes para hacer mas desahogada la de los Campesinos

Es triste que en una nación como la nuestra escasee de brazos haya por la Causa antes dicha tanta emigración.

De nada sirve la inmigración si no se consigue detener la emigración, conservar lo que vive pertenece por derecho de origen.

Es conveniente favorecer a toda costa las industrias nacionales porque como dice el Sr Puga "los resultados que se obtienen en la población específica de un país están siempre en relación con su riqueza ya de fertilidad, ya de industria. En Chile la población específica podría según cálculos respetables cuadruplicarse i vivir en las tres cuartas partes del territorio sosteniéndose con sus propios productos naturales."





-1118

Modos de evitar la mortalidad de los pár-
culos.

Paso ahora a la parte mas importante de
mi trabajo.

Siendo la falta de higiene el azote mas ter-
rible de los niños en Chile, lógico es tam-
bien atacar el mal en su fuente. Pero,
¿Cómo hacerlo? No basta ser filántropo i
tener buena voluntad. Los Gefe no
han hecho estudio serio de higiene,
jamás conseguirán mas que aumentar
la desolacion con sus lamentos.

Para cortar el mal de raíz se necesi-
ta; una cabeza directora, que, conociendo la
materia, estudie organice i si es posible
introduzca por fuerza en la sociedad
los elementos salvadores, una Junta de
Higiene, compuesta de facultados que tra-
biendo mensuales en las provincias
trabaje con constancia por destruir las
causas enunciadas; un Gobierno celo-
so por el bien del pueblo que no e-
mita medio alguno ya sea pecunia-
rio de trabajo para conseguir lo
que la Junta general indique; que
los dineros que se gastan en traerlos
extranjeros se usen para aumentar los
veredales de Chile.

Los trabajadores de de oho melo nos vie

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

ven, pocas veces obridan el Corión por su patria primitiva i si consiguen una posición olgada, vuelven de nuevo al pa-ís que los dió el ser.

No pretendo atacar la inmigración; pero ella debe mirarse como secundaria en relación al incremento natural de nuestro propio pueblo.

Una casa de maternidad en cada cabecera de departamento con los elementos científicos necesarios se hace de absoluta necesidad para favorecer a los niños que no han tenido la fortuna de nacer en la opulencia.

Se que hai varias en Santiago; pero la principal situada al lado oriente del Hospital de Sr. Borjas i contigua al edificio de este establecimiento, es a mi juicio la que debe tomarse como modelo para imitar las demas. Tiene salas suficientes, bien ventiladas i un excelente personal de empleados; tanto el médico que la dirige como las matronas que la vigilan dia i noche no dejan nada que desear.

Será convenientemente dotar a cada una de las Casas con dos o tres incubadoras tanto que prestarían grandes servicios tanto a los niños de su nacimiento prematuro como a los que nacen enfermos.

En los Archivos de Fecundación, por la parte que trata

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

de las enfermedades de las mujeres i los niños recién nacidos he encontrado un artículo que trata de las incubadoras, escrito por A. Auvard, interno de la Maternidad en Paris que creo conveniente reproducir aquí, traducido al español. Dice Auvard: Una de las incubadoras de la Maternidad de Paris, construida según las indicaciones de M. Jarnier por M. Odile Martin, se compone:

- 1.º de una caja de madera cuyas paredes tienen de espesor 2 centímetros de espesor i llenas de aserrín de madera para hacerlas refractarias del aire frío que las rodea; 2.º de un pedestal sobre el que reposa la Caja. Este tiene 0,95 centímetros ^{de alto} de ancho i 0,85 de profundidad.

La Caja está dividida en dos departamentos por una división central; el inferior comprende el reservorio de agua caliente; i el superior está destinado a recibir la cuna del niño. La Caja de metal que constituye el ~~reservorio de~~ ^{reservorio de} agua caliente llena casi todo el departamento inferior. Sus dimensiones son las siguientes: 0,60 centímetros de ancho, 0,58 de profundidad; 35 de altura. Su contenido es de cerca de 7,1 litros.

Entre las paredes de reservorio i la de la Caja de madera hai un espacio libre de dos a tres centímetros destinado a la circulación del aire, que viniendo de las partes inferiores sube al departamento superior i se escapa ^{después de un tiempo variable} por orificios practicados en la cubierta de dicho departamento.

El reservorio de agua está adaptada una llave que permite vaciarlo fácilmente i un termómetro dependiente por dos tubos del mismo reservorio.

El Compartimiento inferior está destinado a recibir una Cuna en la cual será colocado el niño. Sus dimensiones son las siguientes: 0,31 Centímetros de altura, 0,45 de ancho i 0,62 de profundidad. Su capacidad es pues cerca de 86490 Centímetros Cúbicos. Este departamento está separado del inferior por una pared apunzada que permite el libre acceso del aire del uno al otro. Comunica al exterior por dos orificios aberturas: la una abierta en la pared superior de la Caja tiene 0,50 centímetros de largo por 0,38 de ancho i cerrada por una doble cubierta de vidrio; la otra abierta a manera de una puerta. Comprende casi toda la pared lateral del departamento, permitiendo así fácilmente levantar la Cuna del niño.

En los cuatro ángulos de la abertura superior se encuentran un orificio redondeado de 0,02 centímetros de diámetro para permitir el paso del aire, de tal manera que este fluido penetrando entre el pedestal i la Caja por las comunicaciones de continuidad que existen a veinte niveles sobre a lo largo de las paredes del reservorio i llega caliente al de

partamento superior donde permanece un tiempo variable i en fin se escapa por uno de los orificios que acabamos de mencionar."

La segunda Clase de incubadoras empleada en la Maternidad de Paris, difiere un poco de la presente i sus dimensiones son mas considerables. El reservorio presenta prolongaciones que de cada lado vienen a formar las paredes del departamento superior.

Las modificaciones hechas para presentar ventajas no hacen mas que complicar el aparato.

Modo de Calentar la incubadora.

El reservorio está adaptado un termosifon, como hemos dicho, i basta encender la

lámpara que está debajo de él para que el líquido contenido en el cilindro se caliente rápidamente.

El líquido calentado se escapa por un tubo horizontal que sirve para comunicar el termosifon con la caja metálica.

Esta se a' a remplazarse en dicha caja por otra cantidad igual que viene por un tubo situado por debajo del anterior.

Así se puede a voluntad elevar la temperatura en la masa del reservorio hasta el grado que se desea.

La observación es que una vez apagada la lámpara la temperatura del departamento superior se sigue elevando hasta cer

La observación es que una vez apagada la lámpara la temperatura del departamento superior se sigue elevando hasta cer

La observación es que una vez apagada la lámpara la temperatura del departamento superior se sigue elevando hasta cer

WWW.MUSEOMEDICINA.CL

ca de dos grados centigrados. Un termómetro colocado al lado del niño aprecia esta temperatura.

Para conservar un calor conveniente en invierno es necesario encender tres veces por día la lámpara del termocifón, en verano basta con que se haga por dos veces esta operación.

Como el manejo del Calentador puede traer algunos perjuicios cuando no se le conoce bien, en su lugar se puede poner directamente agua hirviendo en el reservorio dos o tres veces al día según la estación. Con esto se obtiene en el departamento superior 29 a 30 grados centigrados durante las primeras dos horas, bajando a 25° i 26° al término de las dos horas siguientes.

La temperatura debe graduarse en relación con la edad del niño i al término de la gestación en el cual ha nacido.

Si el niño puede tomar el pecho de la madre, se le saca de la incubadora dos o tres horas para darle el alimento necesario, teniendo cuidado de volverlo inmediatamente después a su primitivo lugar. Se debe tener la precaución de no sacar nunca al niño de la sala donde está la incubadora.

Si no puede tomar el pecho directamente se le administra leche de burra con una cucharita

o un tubo de vidrio, pues la mamadera debe desecharse en todo caso.

Los vestidos son los mismos de los demas niños i pueden cambiárseles cuando se crea necesario sin peligro alguno, en tal que sea en la misma sala de la incubadora.

Se obtiene mucho mejor resultado si a los cuidados anteriores se agrega un baño ^{luz} mas o menos templado.

Los resultados clinicos i estadísticos de las incubadoras en el Hospital de Maternidad de Paris.

	total	vivos	muer-tos
Niños antes de firmarse	93	62	3
Afectaron de debilidad	6	4	2
bianosis	5	5	0
Edema	25	21	4
Dificultad respiratoria	5	2	3
Muerte aparente	4	3	1
Atresia	3	1	2
Sífilis	4	4	0
Operacion obstétrica	2	2	0
Fracturas	1	1	0
Vicios de conformacion	3	0	3
Total	151	105	46

No ménos necesarias que las camas de Maternidad son las de espósitos que dan abrigo i alimento a los párvulos que la miseria o desnaturalizacion de sus padres abandonan a su propia suerte.

Conviene enmiestamente exponer aquí las mejoras que a mi juicio debere hacerse en la casa de depósito de Santiago, única que yo sepa exista en todo Chile.

Ante todo la vijilancia del establecimiento debe confiarse a médicos o a personas conocedoras de las necesidades científicas i materiales de la Casa para ponerlas eficaz a-
sajo.

Visitar mucho a menudo las nodrizas ahorrándoles al mismo tiempo el miserable sueldo que ahora reciben. Así no se verían obligadas a repetir todos los meses el molesto viaje de presentación i tendrían mas interés en atender al párvulo que se les ha confiado.

Establecer casas secundarias distantes una de otras para evitar al niño una formada carga i molestia i talvez en las pequeñas ciudades.

Crear en cada una de ellas una verdadera oficina de recepción, donde se inscribieran todos los entrados i acabar así con el famoso torro que tanto deja que desear en comodidad i elegancia.

Muchas otras indicaciones pudieran hacerse, pero deya a otros años entendidos en la materia lo que en mi corto trabajo no me es permitido exponer.

Esta medida de grandes ventajas sería la de

rentar una o mas matronas ^{en las diferentes ciudades} segun la pobla-
cion que asistieran gratuitamente a los
desheredados de la fortuna i que al mis-
mo tiempo enseñasen a estos los prime-
ros Ciudadanos del recién nacido.

Para evitar las fatales consecuencias de
malas nodrizas obligar a las mujeres
que se prestan a desempeñar tal oficio
ya en un establecimiento público,
ya en Casas particulares, a tener pa-
peto de sanidad i buenas aptitudes,
firmada por el médico de Ciudad
Correspondiente o de alguna otra perso-
na competente i autorizada para ello.

Deberia tambien hacerse obligatorio a
los facultativos rentados por el Estado
para el servicio de las Ciudades, a mas
de sus obligaciones habituales, dejar una
o dos horas en el dia para admitir gra-
tuitamente consultas de los que no tie-
nen recursos para pagar su honorario.

Pero de nada servirá el médico
sin medicinas; de aquí se hace nece-
sario aumentar las dispensarias
de en los pueblos que tienen la ra-
ra felicidad de poseerlas i fundar
las mas posibles donde no las hai.

De aquí se desprende tambien la
necesidad de fundar hospitales especia-
les para niños i en caso que esto úl-

Si no sea posible, dejar en los ya existentes una sala especial para ellos.

Tenemos visto que una de las causas más poderosas de mortalidad era el número excesivo de partos ilegítimos. Ahora bien, para disminuir ese número nada más racional que favorecer la nupcialidad, ya sea dando las mayores facilidades para conseguir una unión legítima, ya disminuyendo en cuanto sea posible la prostitución, se supio innumeros de todos los que no tienen valor suficiente para formar una familia.

Aunque año a año va en aumento la nupcialidad es siempre muy pequeña en relación a otros países.

Según el Sr Puga de 1865 a 1871 hubo en Chile, término medio 13.569 matrimonios por año. En el solo año de 1873, 17.421 i en 1875, 19.928. Esto representa un Casamiento por cada 127 habitantes. En otras naciones como Inglaterra i Francia fué de un matrimonio por 120 habitantes de 1855 a 1860.

Otro medio de disminuir la mortalidad de ilegítimos sería el inscribir en el Registro Civil al lado del nombre del niño el de su madre; pero no



Como se hace ahora por pura fórmula,
sino con todas las formalidades que el
caso requiere.

Es verdad que con esto se ahumentarían
los infanticidios; pero nunca
llegarían a la cifra de los que mueren
sacrificados por abandono de sus padres
que la mayor parte de las veces, sobre todo
en las clases acomodadas, prefieren ser
criminales a proteger lo que es obra
de su propia voluntad.

La falta de un estudio Científico práctico
de las enfermedades de pájaritos es sin duda
causa poderosa de mortalidad. Una Clínica de
niños remediaría en gran parte este mal.

Son de ~~todo~~ El estudio de la medicina en
Chile ha producido sin disputa excelentes re-
sultados; en la parte que se refiere a los adul-
dos no tiene nada que envidiar ya sea en
teoría o en práctica al que se hace en
otros países; pero en cambio la medicina
de los niños está muy abandonada.
La verdad es que el médico de profesión
residente se ve obligado a ensayar en la
Clínica privada su mas quia que los
conocimientos teóricos e incompletos
que dan a este respecto los textos de ense-
ñanza generalmente aceptados por los
alumnos.

Si lo anterior es necesario no lo es menos

impedir el ejercicio ilegal del arte de curar.
Es muy común sobre todo en provincias
encontrar individuos que sin mas título
que el que les da' su audacia e ignoran-
cia se dan por médicos con la tolerancia
de las autoridades, a veces con su aquiescen-
cia.

Para atacar la inmoralidad e ignoran-
cia en el pueblo creo de alguna importan-
cia auxiliar de la manera posible las sociedades
de beneficencias. Las cuales recorriendo a
los pobres, les enseñan al mismo tiem-
po el camino del trabajo; el mejor
modo de criar a sus hijos.

Con este mismo fin debe multi-
plicarse las escuelas públicas, hacién-
do en todas ellas obligatorio un ramo
de estudios que abarque los principios
mas necesarios de higiene, principal-
mente en lo que se relaciona
con la crianza de los niños.

El fomento fabril es otro de los puntos
importante a que se debe prestar gran
atención, es el proveer de los pobres en
la República, de él debe preocuparse
principalmente el Gobierno haciendo así
subir el salario. Causa por lo principal de
la miseria ^{procurando} ~~trabajando~~ al mismo tiem-
po que baje el precio de los alimen-
tos i vestidos de primera necesidad.

A las medidas anteriores debe agregarse una intervencion mas o menos directa de la autoridad en lo que concierne a la higiene en la fabricacion de conventillos i en jeneral en los cuartos de arriendos. Sin perjudicar a los propietarios se puede asi conseguir grandes bienes en provecho de los pobres que puede decirse son el brazo de la Nacion.

Para terminar indicare una ultima medida que traera grandes ventajas en los focos principales de las poblaciones: son las Casas Cunas que tan buen resultado ha producido en las naciones europeas.



Museo Nacional de Medicina
WWW.MUSEOMEDICINA.CL