

9 Julio 1885 Haranga R 7

Algunas consideraciones sobre
la frecuencia de la epatitis supurada
en Santiago.

280

Enros.

188

Se considera la epatitis supurada como una enfermedad que se desarrolla casi exclusivamente en los países de la zona torrida razón por la cual se ha dado a esta enfermedad el nombre de "epatitis de los países cálidos" para distinguirla de los absesos piomiosos i múltiples del hígado relativamente frecuentes en los países templados a consecuencia de la disenteria o de una afección supurativa de alguna de las vísceras abdominales. Todos los autores que tratan de esta afección basan sus estudios sobre observaciones recogidas en países calientes i ^{es} esta es una circunstancia indispensable para su desarrollo la acción de una temperatura elevada. Murchison, por ejemplo en su tratado sobre las enfermedades del hígado refiere once casos



2

de epatitis supurada en diez de los cuales atribuye su desarrollo a la ^{presidencia} ~~permanencia~~ en algun pais tropical. Le ha llegado aun a creca en una relacion muy estrecha entre las causas de esta enfermedad i las de otras enfermedades tropicales como las fiebres intermitentes i la fiebre amarilla. Es pues muy digno de llamar la atencion la frecuencia de esta afeccion en Santiago en donde la temperatura media solo llega a diez i seis grados centígrados, las causas que la producen deben ser muy diferentes de aquellas que le dan origen en los paises tropicales donde la temperatura media llega a veinte i seis grados i aun mas. Hacia mucho tiempo que me habia llamado la atencion esta circunstancia; pero creia que ya muchos se habian ocupado de dilucidar tan importante cuestion, sin embargo despues de registrar con proflijidad las publicaciones medicas chilenas no encontré sino muy poca cosa sobre esta materia. Voy a copiar las

opiniones mas autorizadas sobre la frecuencia de la enfermedad de que me ocupo en Chile. El Dr. Dias en su Geografía Médica al hablar de la epatitis da como causa de su frecuencia la sequedad del aire que segun el hace las secreciones intestinales menos líquidas i la sangre de la vena porta que absorbe estas secreciones mas espesa lo que perturba el ejercicio de las funciones hepáticas, dice tambien que hai otras causas pero accesorias. El Dr. Calderon en su memoria sobre la patologia de la hepatitis siguiendo las ideas del Dr. Dias atribuye una importancia esclusiva a la sequedad del aire i a las variaciones bruscas de temperatura i niega toda accion etiológica a la disenteria, al alcohol i a las sustancias irritantes como el aji i otras.

Esto es todo lo que he podido encontrar sobre la frecuencia de la epatitis en Chile. La deficiencia de estudios

4

Sobre un asunto tan importante me
ha de decidir a dejarlo para tema de
la presente memoria.

Creo conveniente antes de entrar en materia decir
cuatro palabras sobre las condiciones desfavorables
en que se encuentra el hígado para resistir a las causas
patológicas i de las relaciones que existen entre
esta glandula i otros órganos. principiaré por la
circulación hepática.

El hígado es un órgano sumamente vascular las mallas
de sus capilares son tan estrechas que apenas cabe en cada
una de ellas una célula hepática. La sangre circula en
esta glándula bajo condiciones muy desfavorables, en
efecto ha pasado ya por un sistema capilar que ha disminui-
do su presión a reducirla a una presión de 18 m.m. de mer-
curio por término medio casi igual a la del sistema venoso que
es de 15 m.m.; esta débil presión ayudada por las contracciones de la
vena porta, rica en fibras musculares, pero sin válvulas, debe vencer

la gravedad i hacen pasar a la sangre al través de un segundo sistema capilar, estas circunstancias hacen que la sangre circule en el hígado con suma lentitud su velocidad es solo de cuatro a cinco milímetros por segundos siendo en la vena yugular de cien milímetros por segundo.

La respiración es un poderoso regulador de la circulación del hígado, el diafragma al contraerse comprime el hígado espulsando la sangre contenida en su interior, este fenómeno se produce siempre que la presión sea poco enérgica; Laebs experimentando en animales ha encontrado un aumento de presión en la vena porta después de contracciones enérgicas del diafragma, por este mecanismo explica este experimentador el dolor que se siente en el hipocondrio derecho después de un ejercicio violento.

A consecuencia de la dificultad con que circula

La sangre al través del hígado, el menor obstáculo que se
 añada a los que existen ya en el estado fisiológico
 determina una congestión, estado que se produce después
 de cada digestión a consecuencia de la mayor cantidad
 de líquido que acarrea la vena porta por causa de la
 absorción intestinal i que puede pasar a ser un
 estado patológico cuando esta absorción pasa de
 ciertos límites como en los individuos muy come-
 dores. Igual fenómeno se produce, aunque con ma-
 yor intensidad después de un resfrío de la super-
 ficie cutánea, los ^{vasos sanguíneos} ~~capilares~~ de la piel se contraen por
 la impresión del frío la sangre refluye a los órganos
 internos, los vasos de los cuales tienen que reaccionar a su
 turno para restablecer el equilibrio; el órgano que
 mas difícilmente reacciona a consecuencia de la difi-
 cultad con que enfrenta en él la sangre, es el hígado.

Relaciones del hígado con el conducto digestivo. Las relaciones que unen estos dos órganos son tan íntimas que se las ha comparado a las que unen el corazón al pulmón. Estas relaciones son en primer lugar nerviosas, así el simple contacto de las sustancias alimenticias o de un cuerpo extraño cualquiera con la superficie del intestino produce por acción refleja mayor aflujo de sangre al ~~esta~~ hígado i aumento de la secreción biliar, este fenómeno deja ya entrever que influencia ejercerán sobre las funciones de esta glándula las inflamaciones del canal alimenticio que excitan constantemente las terminaciones nerviosas que son el punto de partida del reflejo de que acabo de hablar. En segundo lugar la vena porta ^{que} tiene sus raíces en la mucosa del tubo intestinal ^{que} tiene por objeto absorber las sustancias depositadas

en esta superficie establece una relacion muy intima entre
 las funciones de estos dos organos. Todas las sustancias
 que son absorbidas por los capilares sanguineos tienen
 que pasar por el higado i naturalmente las sustancias
 alimenticias irritantes como el alcohol los principios
 irritantes del ajo de la cebolla, de la pimienta etc; o
 productos patológicos de las inflamaciones del tubo
 digestivo. A esta causa se atribuye la frecuencia
 de la congestion o de la inflamacion del higado despues
 de comidas muy cargadas de condimentos, en los
 bebedores, en la disenteria etc.

Relaciones entre la respiracion i las funciones
 del higado. Se cree que cuando las combustiones orgá-
 nicas son muy enérgicas como por ejemplo despues de
 un trabajo muscular esccivo ^o ~~o~~ consecuencia de una
 temperatura exterior muy elevada el pulmon no basta para

eliminan todos los productos de desasimilacion, parte de
 los cuales se eliminan con la bilis proporcionando al higado
 un exeso de trabajo que cuando es muy exagerado puede
 dar lugar a un estado patológico. Rendu en su artículo
 Higado del diccionario enciclopédico de ciencias mé-
 dicas refiere el caso de un individuo atacado de atrofia
 amarilla aguda despues de una larga caminata i Lachs
~~explica la~~ ~~accion de~~ la accion de la temperatura elevada sobre la produccion
 de la epatitis por el aumento de las combustiones orgánicas.
 Despues de lo expuesto se comprende que el higado
 está sometido a múltiples causas que tienden constan-
 temente a perturbar sus funciones. Felizmente el tejido
 del higado es muy refractario a la inflamacion, así
 se observa que rara vez las contusiones en la region
 hepática son seguidas de inflamacion. La produccion
 de inflamaciones experimentales en esta glandula

10
quedan tambien casi siempre sin resultado. Frerichs
ha inyectado mercurio en la vena yugular de un
conejo el cual murio tres dias despues hecha la
autopsia se encontro que todos los organos en donde
habia particulas de mercurio estaban inflamados
a excepcion del higado en donde habia sin embargo
tres globulos de mercurio en el interior de los vasos.

Dados estos preliminares que he creido indispen-
sables entrare a describir las circunstancias especiales
que a mi modo de ver son la causa de la frecuencia
de la hepatitis supurada en Santiago, las dividire
para mas claridad en causas que provienen del
clima, de ~~la~~ malas condiciones higienicas, de la ali-
mentacion i de los estados patolójicos del tubo
digestivo.

Causas que provienen del clima. Los absesos

hepáticos se presentan en Santiago casi exclusivamente
 a fines de la primavera i durante el verano. época del
 año en que la temperatura media oscila entre 18° i 19°
 centígrados i en que las variaciones de temperatura
 llegan a su maximum; así en los meses de Octubre,
 Noviembre, Diciembre, Enero i Febrero la diferencia
 entre el maximum de temperatura del día i el
 minimum de la ~~tarde~~^{noche} es muy frecuentemente
 de veinte grados centígrados llegando algunas
 veces hasta veinte i cuatro grados el término medio
 de estas variaciones de temperatura entre el día i la
 noche es para estos meses de ~~diez a~~^{diece} seis grados.

Estas variaciones tan considerables de temperatura
 ocasionan muy frecuente resfrios que producen
 un brusco desequilibrio entre la circulación periférica
 i la de las víceras, de estas hemos visto que la que

estaba en peores condiciones para reaccionar
era el hígado de aquí resulta una
conjetura una inflamación según el
estado de receptividad patológica en que
se encuentra este órgano. De cincuenta
casos de absesos hepáticos que he podido
reunir en veinte i cinco se puede constatar
con precisión el día en que principió
la enfermedad; en veinte i dos de estos
últimos el principio de la afección tuvo
lugar en los meses arriba mencionados
i solamente en tres se había desarrollado
en los meses de invierno.

Hay en Santiago una circunstancia espe-
cial que hace que las variaciones de tem-
peratura se sientan con mas intensidad.
Casi toda la población de Santiago

La altura en el piso de las casas, el suelo de estas habitaciones está generalmente al nivel de la calle y de los patios que muchas veces tienen jardines regados constantemente, en los suburbios de la población hai aun un gran número de habitaciones cuyo piso está mucho mas bajo que el nivel de la calle. Como se comprendera facilmente estas habitaciones, principalmente las ultimas son muy húmedas. Durante el calor de un día de verano cuando la temperatura suele llegar hasta treinta y un grado centígrado la humedad del suelo se evapora, este vapor se precipita durante la noche



Cuando la temperatura baja algunas veces hasta diez grados centígrados i aun mas. Esta humedad excesiva del aire lo hace mui buen conductor del calor i a pesar por consiguiente, de sustraer al cuerpo mayor cantidad de calor, esta circunstancia hace sentir mas enérgicamente las variaciones de temperatura cuyo modo de obrar ya hemos explicado.

Causas que provienen de la alimentación. Es casi imposible comprender como un individuo que usa los lamentos de nuestra gente pobre pueda gozar de buena salud, algunos de

Estos alimentos son verdaderamente picantes, como la cebolla; por ejemplo, que es usada por esta gente con profusion; agregan ademas a sus comidas una gran cantidad de como lijero adyuvante de la digestion una buena dosis de agua caliente. Ademas del gran numero de afecciones intestinales que produce esta clase de alimentacion i cuya accion sobre el higado estudiaremos luego, la parte absorbida de estas sustancias irritantes tiene que pasar por el higado causando a su paso por esta glandula una irritacion mas o menos intensa segun la dosis absorbida.

El alcohol es tambien absorbido por la vena porta i tiene que pasar al traves del higado, estando la sangre de esta glandula durante la absorcion de esta sustancia mucho mas cargada de alcohol que el resto del sistema vascular, asi no es extraño que este agente pueda por sus propiedades irritantes determinar una inflamacion del higado. En las cincuenta observaciones que he recojido todos los enfermos eran bebedores de profesion. Le ha dicho sin embargo que en Europa se bebia alcohol mas concentrado i en mayor cantidad que en Chile i sin embargo los absesos hepaticos son muy raros, creo que no se ha tenido en vista al hacer esta observacion los habitos especiales de nuestra clase trabajadora obrera, es cierto que un bebedor europeo no deja pasar dia en que no beba; en una semana, por ejemplo, beberá un poco mas que

un chileno en el mismo espacio de tiempo, pues este es generalmente sobrio durante cinco dias de la semana pero en los dos restantes gana el tiempo perdido injiriendo tanto alcohol como un Europeo en seis dias. Estos hábitos diversos orijinan, segun mi modo de ver, enfermedades tambien diversas. Asi en el que absorbe poco alcohol pero constantemente su higado esta irritado constantemente pero con poca energia, esta es una de las condiciones de la produccion de las inflamaciones crónicas de aqui la frecuencia relativa de la cirrosis en Europa. En el que injiere grandes cantidades de alcohol poco tiempo, la sangre que pasa por el higado, está muy cargada de alcohol el cual produce una irritacion aguda i muy intensa causa favorable para la produccion de una inflamacion aguda de aqui la frecuencia

de la epatitis aguda en Chile. Tengase presente que ya desde hace algun tiempo no se hace diferencia de inflamacion intersticial i parenquimatozo entre la cirrosis i la epatitis; sino de inflamacion aguda i cronica del tejido conjuntivo intersticial del higado.

Causas que provienen de la enfermedades del tubo digestivo. ~~Estas~~ La disenteria i las enteritis agudas son muy comunes en Santiago a consecuencia de las variaciones de temperatura, de los desarreglos en la alimentacion de que he hablado, del abuso de las bebidas alcoholicas i sobre todo de bebidas alcoholicas mal preparadas como las chias i los chales agrios liquidos que contienen una gran cantidad de sales acidas principalmente tartrato. Algunos autores niegan que la disenteria pueda por si sola determinar un abuso hepatico pero todos estan de acuerdo en admitir que en vista de las relaciones tan

intimamente ligadas al intestino al
hígado que la disenteria o cualesquiera
otra inflamacion de la mucosa
intestinal tiene una accion desfavor
rable sobre las funciones hepáticas. En
efecto seria muy difícil comprender
como las raices de la vena porta desti
nadas muy principalmente a la absorcion
no absorbian parte de los productos
de la inflamacion del tubo digestivo;
productos que absorbidos irian a irri
tar el hígado como los productos de la
inflamacion de una region cualesquiera
ra del cuerpo irritan los ganglios
linfáticos a donde van a terminar
los vasos que nacen de esa region.

Agregaré a lo que dejó dicho
la manera como las causas patológicas
de que he hablado se agrupan para
producir la hepatitis supurada. Basta
interrogar a un individuo afectado de
esta enfermedad para que dé en la
gran mayoría de los casos los datos
siguientes. Es alcohólico de profesión,
usa alimentos irritantes, sufre con frecuen-
cia de dolores sordos en el hipocon-
drio derecho después de abusos alcohó-
licos o de comidas antihigiénicas. Hace
algun tiempo después de haber traba-
jado durante el día exponiéndose
a los rayos de un sol de verano
sacia su apetito con una comida irri-
tante en la que entra fugarido un

papel muy importante el ají i
 la ~~ce~~ ~~tolla~~ ~~cruda~~ se embriaga en segui-
 da hasta perder completamente el conve-
 nimiento i se acuesta a dormir jeneral-
 mente a la intemperie expuesto a una
 temperatura de ocho a diez grados centí-
 grados al dia siguiente amanece
 con escalofrios, dolor intenso en el
 hipocondrio derecho, vomitos viliosos i
 fiebre; fenómenos que el atribuye a un
 resfriado pero cuya repetición lo hacen
 acudir al hospital en donde se diag-
 nostica hepatitis aguda supurada i la
 mayor parte de los ~~casos~~ ~~ocurre~~ ~~ya~~ una
 gran colección purulenta.

Esto sucede en la gran mayoría
 de los casos. De las cincuenta observa-

Enormes que he observado en todas menos en una se producen los fenómenos con ligeras variaciones tal como los he descrito. En el caso que hace excepcion a lo que he dicho habia obrado una causa de que no he hablado por no tener nada de especial i por encontrarse ayudada su accion por una causa predisponente muy poderosa. Se trata de un individuo alcohólico consuetudinaria en quien se desarrolló un absceso hepático despues de una contusion en el hipocostado derecho.

Con vista de lo que dejó expuesto creo que se puede deducir que las causas de la hepatitis aguda supurada en Santiago son las siguientes por orden de importancia.

1.º El abuso de las bebidas alcohólicas.

2.º Las variaciones bruscas de temperatura durante los meses de verano.

3.º El uso de sustancias alimenticias irritantes: por la irritación que producen en su paso al través del hígado e indirectamente por las afecciones intestinales que ocasionan.

R. Narajón

